

《生病了》

二信 莫竣銘

今天下午，小明拿着玩具飛機對媽媽說：「今天我想外出跟朋友玩耍。」媽媽拿着外套對他說：「今天天氣寒冷，你要多穿一件外套。」小明對媽媽說：「我不寒冷，不用了。我快遲到了，再見！」

到了公園，小明看見很多人穿着厚厚的外套，他覺得很寒冷，而且全身發抖。小明想起媽媽的話，感到很後悔。

回家後，小明感到全身發熱。媽媽摸摸小明的額頭，說：「你發燒呢！」媽媽在床邊照顧着小明。

最後，媽媽帶小明去看醫生。醫生吩咐他多留意天氣報告，並說：「天氣轉涼時要多穿一件外套，生病了要多休息和按時服藥。」經過這件事之後，小明學會了要聽父母的話。

《生病了》

二信 劉一萌

上星期六，志明準備去公園玩遙控飛機的時候，媽媽說：「今天天氣很冷，你要穿外套才能出去。」志明說：「我不穿。」說完就出去了。

到了公園，志明覺得很冷。這時，他想起了媽媽的話，覺得很後悔。

回家後，志明感到全身發熱。媽媽就：「志明，你要好好休息，才能早日康復。」

第二天早上，媽媽帶志明去診所看病。醫生說：「你要按時服藥，才會康復。」志明說：「我知道了。」經過這件事之後，志明學會了如果天氣冷，就要穿外套外出。

《我的發明》

二望(2A) 李柏彥

我發明了一部願望實現機，它可以替我實現願望。

只要按一下超空間按鈕，然後按一下開關，它就會自動實現我的願望。

我感到很開心，因為實現願望後，我就可以擁有很多東西。

《生病了》

二望(2C) 劉穎芝

今天，小明想去公園玩模型飛機。媽媽說：「外面很寒冷，你要穿外套。」小明說：「我不要。」

到了公園後，小明覺得很寒冷。這時，小明想起媽媽的話，覺得很後悔。

回家後，小明就生病了，他發燒和咳嗽。媽媽幫他在額頭貼上退熱貼。

最後，媽媽帶小明去診所。醫生吩咐小明要按時服藥和注意保暖。經過這件事之後，小明學會了要聽媽媽的話。

《生病了》

二愛(2A) 鮑玉菲

今天，媽媽和小志在家裏。小志想到公園玩耍，媽媽說：「今天天氣寒冷，你穿上外套才出去吧。」小志說：「不要，我不冷。」然後就出去了。

到了公園後，小志感到很寒冷。這時，他想起媽媽說的話。他覺得很後悔。

回家後，小志發燒了。媽媽坐在牀邊給他抹汗。

最後，媽媽帶小志去了醫院。醫生吩咐他要按時服藥。經過這件事之後，他學會了要聽媽媽的話。

《生病了》

二愛(2C) 吳馭風

今天，媽媽和小志在家裏。小志想到公園放飛機，但是媽媽說：「今天天氣寒冷，你穿上外套才去吧。」小志說：「不要，我不冷！」然後就出去了。

到了公園後，小志感到很後悔，他流着鼻水說：「如果我聽了媽媽的話，就不會生病了。」

回家後，小志發燒了！他感到全身發熱、頭痛和額頭痛，媽媽坐在牀邊為他抹汗和貼上退熱貼，媽媽希望他會快點康復。

最後，媽媽帶小志去了醫院。醫生說：「小志，只要你多穿點衣服和按時吃藥就可以康復了！」經過這件事之後，他學會了要聽媽媽的話。

星期天，小明和媽媽在家裏。他想到公園玩模型飛機。媽媽吩咐他穿外套，因為十分寒冷。小明說：「我不穿。」

到了公園，小明覺得很寒冷。這時，他想起媽媽的話，覺得很後悔。

回家後，小明感到全身發熱，因為他發燒。媽媽為他貼上退熱貼。

最後，媽媽帶小明去診所看醫生。醫生吩咐他要多穿衣服。經過這件事之後，他學會了天氣轉涼時要多穿衣服。

星期六，小文和媽媽在家裏。他想到公園玩模型飛機。媽媽吩咐他多帶一件厚厚的外套，因為天氣報告說天氣寒冷。小文說：「不要。」

到了公園，小文覺得十分寒冷。這時，他想起媽媽的話，覺得很後悔。

回家後，小文感到全身發熱。因為他不聽媽媽的話，所以他發燒了。媽媽請小文躺在牀上，媽媽幫他貼上退熱貼。

最後，媽媽帶小文到醫院看醫生。醫生吩咐他按時服藥。經過這件事之後，他學會了聽媽媽的話。

《我最喜歡的卡通人物》 二智 何智勇

我最喜歡的卡通人物是水戰龜。他的個子高高的，外形大大的，像一隻大烏龜。

水戰龜有一張圓圓的臉。他的臉上有一雙三角形的眼睛和一個小小的鼻子，他還有四顆小小的牙齒。

我很喜歡水戰龜，因為他的樣子很帥氣。如果可以，我希望可以跟他做朋友。

《我長大了》 二智 程保莉

上幼稚園前，我是個貪玩的小孩。我喜歡在家裏看電視，還喜歡打遊戲機。

上小學後，我變得認真了。我會在學校裏寫手冊，還會做功課。我會在家裏收拾書包，還會看書。

我慢慢長大了，懂的事越來越多，我感到很滿足。

《狐狸和烏鴉》 三德(3C) 楊蕙鎂

今天，烏鴉找了一塊肥美的肉。狐狸看到後很想吃。於是，狐狸悄悄地走到烏鴉身旁。

一會兒，狐狸溫柔地說：「烏鴉唱歌真好聽！」烏鴉聽到了，感到很開心。

接着，烏鴉唱着歌，肉就掉下來。狐狸立刻把肉接着。

最後，狐狸開心地跑回家。烏鴉面紅耳赤地盯着牠。

從這個故事中，我明白到不要輕易相信別人。

《我第一次學會煮食》(日記一則) 三德(3C) 林天澤

十二月九日

星期四

晴

今天，我第一次學會了煮食。早上，我看到爸爸在家裏煮食，我覺得十分有趣，於是請教如何煎肉。爸爸說：「沒有問題。」

然後，爸爸耐心地教我煮食。我嘗試把肉翻轉，我嘗試了，但是不成功。爸爸說：「努力！你不要放棄！」我悶悶不樂地說：「我會努力的！」

然後，爸爸溫柔地說：「我會教你翻肉的。」我興奮地繼續嘗試。終於，我成功了，我感到十分高興。

今天，我終於學會了煎肉。經過這件事，我體會到嘗試是成長的重要一步。

《我第一次學會做蛋糕》（日記一則） 三愛班 林樂之

十二月十日 星期六 晴

今天，我第一次學會了煮食。早上，我看到媽媽在做蛋糕，我也想試試做蛋糕。

一開始，我打翻了麪粉，於是我請媽媽來幫忙，媽媽目定口呆地看着散落一地的麪粉，感到十分無奈，然後她就和我一起清潔地方。

清潔完後，我重新量度麪粉，並繼續按着步驟做下去。數小時後，美味的蛋糕便製成了。

今天，我終於學會了做蛋糕。我體會到做事要小心和專注，遇到困難可以請家人幫忙。

《狐狸和烏鴉》（看圖寫作）

三愛班 許詠曦

有一天下午，在一個名叫「好吃森林」的森林裏有一隻狡猾的狐狸。牠在森林裏找東西吃，一抬頭便看見小烏鴉的喙夾住了一塊肉，牠很想吃。

牠想了一個辦法令烏鴉的口鬆開這塊美味的肉。狐狸對烏鴉說：「我知道森林裏的動物都說你唱歌很好聽的，你可以唱給我聽嗎？」

烏鴉聽到很興奮，牠開心地唱歌。於是，這塊好吃的肉就掉了下來，狐狸開心地接過這塊肉。

最後，烏鴉生氣地看着牠捧着肉塊回家。

在這個故事中，我學會了不要輕易相信別人的說話，否則容易被騙。

《慶祝復活節》 三智 古希晴

復活節那天，我爸爸、媽媽和哥哥到公園裏的草地上慶祝復活節。

草地上人很多，有些人在高興地放風箏，有些人在跑步，有些人在高興地玩找復活蛋遊戲，大家都很高興。

我們先跑步。接着，我們吃水果。最後，我們唱歌。

那天真好玩，希望明年也可到公園慶祝復活節。

《到海洋公園遊玩》 三智 謝博文

今天的下午，我和一家人到海洋公園遊玩。

海洋公園的人很多，有的人在開心地拍照，有的人在津津有味地吃壽司，有的人在興奮地玩過山車，十分熱鬧。

我們先到水族館看五顏六色的水母。我說：「牠們很漂亮啊！」然後，我們坐在一旁吃漢堡包。我覺得漢堡包十分美味！最後，我們乘坐摩天輪，風景十分美麗。

今天，我感到十分快樂！我期望我可再一次和家人到海洋公園遊玩。

《我第一次學會游泳》(日記一則) 三望班 劉翰林

六月六日 星期六 晴

今天，我第一次學會了游泳。早前媽媽替我報了游泳課，今天第一次在泳池上課，我感到既興奮，又緊張。

一開始，教練先讓我學吐泡泡，我一不小心被水嗆到了。媽媽在岸上看見後，立刻安慰並鼓勵我說：「萬事開頭難，只要用心學，一定能做到！」

接着，我按照教練的方法和指示一直練習。經過不斷的練習和嘗試，我終於可以浮起來了，我非常興奮。

今天，我終於學會了游泳。經過這件事，我明白了無論做甚麼事，都要有堅毅不屈的精神，事情才會越做越好。

《我第一次學會打羽毛球》(日記一則) 三望班 章智杰

十一月十三日 星期六 陰

今天，外面風很大，我不想出去做運動，媽媽便提議我們去打羽毛球。

一開始，媽媽教我如何擊球。可是，我的球拍一直無法擊中球。鄰近的小朋友指着我哈哈大笑。我既羞愧又憤怒。

這時候，媽媽教我要耐心地學習手眼協調。我再嘗試了幾次後，終於擊中了球。我十分興奮，也更有信心了。

今天，我終於學會了打羽毛球。我體會到學習新技能時要堅持不屈，在嘗試中積極累積經驗，最後就會成功。

星期天，我、爸爸和媽媽到了大棠有機生機園遊玩，看到不同的東西，真是多麼奇妙的一天！

到達大棠有機生機園後，我們一家人走進大門，映入眼簾的是很多小動物，例如有小白羊，也有小鳥等。在這裏，連騎馬都可以呢！小白羊身上的毛又軟又白，十分可愛。他們自得其樂地叫，好像在向人們討吃似的。我們往前走，聽到小鳥們「啁啾」地叫，像一群小朋友在唱歌，我們走上前，近距離地欣賞牠們的互動。再往前走，我們看到熙來攘往的人，原來他們在排隊等待騎小馬。這裏有很多小動物，真的讓我驚嘆，我很喜歡這個地方呢！

離開動物園區後，往左走，就看見「手工場」。手工場裏有工作人員教我們用不同的罐子做手作，我們可以做小兔，也可以做小狗，更可以做我最喜歡的小貓，做出來的作品顏色七彩繽紛的，十分漂亮。另外，我們還可以做手鏈送給朋友，手鏈上的水晶晶瑩剔透，就像亮晶晶的寶石，令人目不暇給呢！我最後排隊做了罐子動物和手鏈，過程真有趣啊！

再往前走，就會來到單車場。單車場裏有很多不同種類的單車，我和爸爸

挑選了家庭式的單車來玩。我們踏着單車經過了小水堂，穿過了人來人往的餐廳，溜過了大市集，最後回到終點，我們都累極了！但這個旅程讓我們遊覽了整個生態園最好的風光，但我們都覺得很值得呢！

轉眼間一整天就結束了，今天我既踏了單車，也參觀了動物園，更能在手工場製作了不同手工品呢！我非常喜愛這個地方，因為可以欣賞和學習到不同的東西。最後，我依依不捨地跟爸爸媽媽離開，但我相信我一定不會忘記今天經歷的所有事情。

平安夜那一天，我、媽媽和弟弟一起去尖沙嘴看聖誕燈飾。

我們沿着馬路行走，遠遠看到行人天橋上佈滿閃亮的燈飾。仔細一看，一絲絲的燈飾有金的，有紅的，就像一條條包裹禮物的絲帶。天橋看似由一個個禮物盒拼砌而成的，十分奪目，讓我目不暇給。我們穿過一個又一個「禮物盒」，便來到尖東。

當我仍陶醉於閃閃生輝的天橋時，弟弟突然大叫道：「哥哥，你看！迪士尼卡通啊！」我循聲望去，才發現對面凌空掛上了五彩繽紛的「燈網」。我們急不及待地走過去，只見一個個迪士尼卡通人物懸浮在空中，令人仿如置身於夢幻世界之中，我們看得如痴如醉。欣賞了一會兒後，我們繼續在尖東四處逛逛，途中都是五光十色的燈飾，看得我眼花撩亂。

過了一會兒，媽媽提議我們去海旁漫步。到達海旁後，我發現對面的大廈也悉心打扮起來——只看見一條條燈條組合成一個紅色心形圖案，似是在給全世界傳送出愛和和平。我們還發現旁邊還有一組燈飾對着我眨眼，我向前走幾步，它就變成最受歡迎的聖誕老人，耳邊彷彿也傳來他「呵呵呵」的招牌笑

聲。

時間轉眼間就過去了，我們要回家了，我只好一邊看着美麗的燈飾，一邊依依不捨地回家。我喜歡海旁對面的大廈，也喜歡掛在天上的燈飾，更喜歡佈滿燈飾的「禮物盒」。我希望下年能再來。

《難忘的一天》

四信(4B)陳予航

七月二十四日 星期日 晴

現在是暑假了，媽媽想我學一種新的活動，我想學水上活動，媽媽就幫我報名獨木舟課程。

學獨木舟的時間終於到了，我一大清早就起牀，然後跟爸爸媽媽出發到屯門咖啡灣，我既高興又緊張。到達後，教練等到所有同學都到齊了，就立刻帶我們到沙灘。

首先，我們學拿槳的姿勢和方法，然後要搬一隻隻笨重的獨木舟到沙灘，教練讓我們划一下獨木舟，最後我們還同心協力一起划往另一邊的沙灘。

我們也是第一次學獨木舟，就能控制獨木舟。我覺得只要同心協力，就一定能成功。

《難忘的一天》

四信(4A) 袁瓏珍

八月二十三日 星期一 晴

今天是爸爸的生日，媽媽想給他一個生日驚喜。她吩咐奶奶在家準備食物，而我、妹妹、媽媽和爸爸計劃去海洋公園一日遊。我興奮得跳起來。

雖然路程很長，但可能因為太興奮，所以不覺得路很長。到達後，我們在門口拍了很多照片。入園後，我們先到北極館觀看海豹，小海豹特別可愛，我想進去摸摸牠。

然後，我們到南極館看企鵝，我們還到鯊魚館看快要滅絕的鯊魚呢！看完鯊魚後，我肚子餓了，媽媽帶我們去吃飯。爸爸洗手太慢了，我們只能望梅止渴，看著那些漢堡包和熱狗等候他。

回家後，大家一起送上驚喜給爸爸，大家又唱又跳，爸爸說：「這是我過得最好的生日。」

上星期一，我和朋友吃蛋糕，吃完蛋糕，我和爸爸一起到郊野公園踏單車。

郊野公園裏有人在打球，有人在放風箏，有人在燒烤，有人在畫畫，有人在爬山，十分熱鬧。

開始的時候，我先小心翼翼地戴上頭盔，然後用力地握着方向盤，使勁地踏單車。爸爸在後面扶着我的單車。

半個小時後，爸爸鬆開手，讓我自己踏單車。這時候，單車不斷地左搖右擺，就像地震。我不小心摔下來了，我的腳擦傷，並且流血，我感到十分氣餒。爸爸鼓勵我說：「不要放棄！」於是，我重新繼續踏單車。

最後，我終於學會騎單車了！媽媽幫我拍照，我覺得很開心。我跟爸爸說：「謝謝您。」

今天，我和家人到海洋公園玩耍。海洋公園位於香港仔黃竹坑。我們乘搭纜車前往，我感到很開心。

走進公園，我便看到夢幻水都，看起來好像一塊冰，還有些人在做瑜珈呢！

再往前走，我們就來到了「亞洲動物天地」。我的右邊是海洋列車，左邊就是熊貓館，那裏有很多動物，例如：熊貓、小熊貓、水獺、狐獾等。

當中我最喜歡的動物是北極狐，牠身長四十六至六十八厘米，重三至八公斤。身上長有白茸茸的毛，十分可愛。北極狐會捕食動物，例如：小型哺乳類、雀鳥、昆蟲和漿果等。牠們會收集糧食，並儲存在巢穴，留待冬天享用。

看完動物後，我們乘搭海洋列車到動感天地玩過山車和觀賞海豚表演，我感到十分開心。

今天我們一家人到海洋公園遊玩，我去了很多地方，我十分開心。

《難忘的一天》

四愛(4B)廖天頤

九月二十一日

星期三

晴

今天是中秋節，吃過晚飯後，爸爸媽媽帶我到沙灘賞月。我提著燈籠往前衝，爸爸媽媽卻慢吞吞地跟著我後面。我焦急地催促他們走快一點。

到了沙灘，只見一輪明月已掛在天空，沙灘上人山人海，耳邊都充斥著人們的笑聲，無數的燈籠把沙灘變成了一片燈海。爸爸媽媽坐在一邊賞月，我提著燈籠衝進了燈海中，只見那些燈籠五花八門，有金魚、荷花、白兔……真是令我大開眼界。月亮越來越亮，媽媽卻說我們要回家了，我依依不捨地看了月亮一眼便回家去了。

我會懷念今晚的良辰美景的。

《大澳遊記》

四愛 姜仲禧

上星期六，我爸媽媽和朋友一起去大澳欣賞美麗的風景。

到達了大澳後，我和我的朋友都很開心，因為當天天氣很好，所以我們可以到處閒逛。然後，我們沿著一條長橋向前走，便發現原來旁邊就是一個紅樹林，這個紅樹林有很多小生物和樹。最後，我才知道紅樹林以前是一片鹽田。我覺得很神奇，因為這是我第一次看見紅樹林。

然後，我們走進了一條大街。環顧四周，映入眼簾都是一家家的店舖。穿過大街後，就看見一排排棚屋連在一起，我就問爸爸：「為甚麼它們會連在一起？」爸爸就回答：

「這裏有獨特的魚鄉生活，但屋是互互相通，所以居民彼此關係都很密切。」我覺得非常神奇，原來屋可以在水上建成的。

看完棚屋後，我們再經過市集，沿著大街再往前走。最後，我們到達了景點之一——大涌橋，這條是一條吊橋，那裏有很多人，有些人在拍照；有些人在欣賞著美麗的風景；有些人在橋上遊玩。

轉眼間，這個旅程要結束了，我感到很開心，因為

這個地方很特別，我既愛棚屋的特色，也喜愛大涌橋的外形，更喜愛紅樹林裏的彈塗魚。最後，我們盡興而回，帶著依依不捨的心情回家去。

《一次失而復得的經歷和感受》

五信(5A) 何樂凡

我從小就不是很喜歡玩洋娃娃，但是爸爸媽媽在我五歲的時候，送給我的生日禮物——一個洋娃娃，卻是最喜歡的玩具，可是上次搬家的時候，我卻差點兒把它弄丟了。

那時，因為搬運工人的催促，我和家人匆忙地把東西放進了行李箱，根本沒有注意忘了帶甚麼東西，便匆匆出發了。

到了新家，在我準備把東西從行李箱裏拿出來的時候。天空就開始下起了毛毛雨，像是在警告我忘了帶甚麼重要的東西似的。我開始緊張了，我慌忙地把全部東西從行李箱裏拿出來，卻發現我最心愛的洋娃娃不見了。我開始着急了，我問媽媽：「媽媽，你們的行李箱裏有沒有我的洋娃娃啊？」媽媽的答案卻是沒有，我頓時感覺心裏好像壓了一塊大石，萬一我再找不回我的洋娃娃怎麼辦啊？

半個月後，新住戶搬進了我們以前的家。在他收拾自己的東西的時候，他發現了洋娃娃！他看到洋娃娃的時候，他感到很疑惑，因為它不像是被人遺棄的樣子。恰巧，他是我爸爸的朋友，也知道我們是那裏以前的住戶。他便打了一個電話給我爸爸。接着，他就將洋娃娃寄給了我們。當我收到洋娃娃的時候，我心裏那塊大石像是自己溜走了一樣。那一刻，感到十分愉快。心裏滿是對那位新住戶的感激。

最後，我去拜訪了這位新住戶，也當面向他道了謝。我將洋娃娃小心翼翼地收好，並再次感謝這位樂於助人的新住戶。

能找回洋娃娃，我欣喜若狂，心裏暗暗提醒自己：以後不要再做冒失鬼了！

《一次失而復得的經歷和感受》

五信(5A) 陳洛恩

在不同的生日禮物中，我非常喜歡的，是一本我最要好的朋友送給我的書。但是今天，我卻差一點把它弄不見了。

中午，我和媽媽到餐廳吃飯，我便把那本書帶上。餐廳裏鬧哄哄的，我和媽媽點好餐，我便拿起那本書津津有味地看了起來。不一會兒，侍應生就把那香噴噴的飯菜端過來。我把那本書隨手一放，就迫不及待地享用美食。午膳時間也慢慢從我身旁溜走了。

回家途中，我總是感覺少了甚麼，剛才還是萬里無雲的天空，轉眼間卻烏雲密佈。快到家了，我才發現我心愛的書不見了，我頓時站在那兒一動不動，全身僵直，沒了靈魂似的。好一會才吞吞吐吐地說了幾個字：「媽媽……我的書不見了。」那還愣着幹嘛？快去找呀！」

我飛快地跑回餐廳，不停地想：天父呀！那可是我最喜歡的書。當我回到餐廳，我快哭出來了，位子上空空如也，沒有我的書。就在這時，一位大姐姐走來，說：「小姑娘，你的書！」我回頭一看，看見一位姐姐笑瞇瞇地看着我。我接過書連忙說：「謝謝，謝謝！」

出了餐廳，我蹦蹦跳跳地回家。太陽也發出耀眼的光芒，我緊緊地抓住我的書，生怕它再跑掉了。

可以找回我的書，我喜出望外。這要感謝那位大姐姐呀！從今以

後我也要告訴自己不要再做冒失鬼了。

《我最敬愛的長輩》 五望(5B)周若熙

我最敬愛的長輩是媽媽。她有一把秀麗的長頭髮，一雙水汪汪的眼睛，一個尖尖的鼻子，還有一張櫻桃小嘴，樣子很甜美。

媽媽是一個認真的人。有一天，媽媽跟我做包子。我用不同形狀的道具做出各種各樣的包子，還不時埋怨很辛苦。而媽媽是自己親手的，她全神貫注地做包子，我一走開，她便一臉嚴肅地說：「過來！做完包子再去玩吧！」我問媽媽為甚麼她做的包子那麼精緻，她笑了笑，說：「只要你用心去做你想做的事情，就會變得完美。」聽了她的話，我決定要向她學習，以後做每件事都會認真，不會草率了事。

媽媽是一個勤奮的人。有一次，公司要媽媽寫一份市場分析報告，但她不知道如何下手。於是她在網上找了很多資料，她還去圖書館借閱參考書。她書桌上的書堆積如山，從早到晚也在工作。她皺起眉頭，想了半天，也沒有停下來休息。

她認真和勤奮的性格，讓人敬佩，我要向她學習，並敬愛她。

今天是數學科考試，當我接過試卷後，果然在我預料之之中，我有一半題目都不會作答。我突然想起媽媽的話，她苦口婆心地叮囑我要認真溫習考試內容，但我對媽媽的勸告無動於衷，只草率了事。

看見試卷，我頓時彷徨無助，心想：為甚麼我昨天不聽從媽媽的勸告呢？如果我昨天好好地溫習，也許結果就不一樣了。當老師經過我的座位時，看見空空如也的答題簿，不禁流露出驚訝的眼神。我也心知不妙了，不敢多作猜測。

回到家後，我慚愧得面紅耳赤，戰戰兢兢地向媽媽說：「媽媽，對不……」我還沒把話說完，媽媽就輕輕地擁抱我，溫柔地說：「別哭了，別哭了，下次認真溫習便好了。」我反省了很久，對自己的行為感到後悔莫及。

經過這次的經歷，我感到後悔極了。我要知錯能改，下次考試前會做充分準備。

光陰似箭，日月如梭，一眨眼我已經是一個快升中一的六年級生了！

在這一年裏，我一直為考上心儀的中學而孜孜不倦地努力着。每天我都沉浸在堆疊如山的試卷和做不完的習題中，但我卻十分享受從習題中獲得突破時那種發自內心的喜悅，「一分耕耘，一分收穫」，媽媽對我的提醒言猶在耳。經過努力，我在第一及第二次呈分試中取得了優異的成績，並在級中名列前茅，我相信自己離目標越來越近了。

除了鞏固學術成績，我還通過參加不同的活動和比賽，藉以提升各方面的技能。其中透過奧數訓練，我鍛鍊了自己的邏輯思維、解難和分析能力，並在奧數華夏杯中獲得了金獎。

另外，我積極鍛鍊身體，代表學校出賽全港校際田徑比賽一百米短跑，奪得了冠軍。這不但令我充滿鬥志，還使我信心大增。除此之外，我還學習了創新科技的應用，培養自己的科探能力，因為我明白到當今社會競爭激烈，「學如逆水行舟，不進則退」。我要用

健康、知識和技能好好裝備自己，才能應對未來的競爭和挑戰。

另一方面，品德也是十分重要的。當選風紀和環保大使後，
我盡心盡力地為老師和同學

們服務，並且積極參與不同的公益活動，助人成為了我的快樂之本呢！

一年後的我，懂得了更多的道理，增長了豐富的知識，提升了各方面的技能，我很滿意

這樣的自己，也以此作為現在和未來的奮鬥目標！

《一次失而復得的經歷和感受》 五愛 賴曉澄

今天，我不知不覺地走到公園門口，看見一群小朋友在愉快地玩耍。於是，我全神貫注地看着他們，心想：這些小孩子好可愛啊！忽然，我看到一個女孩子手上正戴着當年我差一點就要弄丟了的手錶。

還記得那時候，知道媽媽要買手錶給我，我激動得熱淚盈眶，說不出話來。眼睛射出了一線喜悅的光芒，心裏好像開了一朵小粉花一樣。當我戴着媽媽送給我的手錶時，看着那閃閃的晶石手錶，我口裏感動地說：「我終於有屬於自己的手錶了！」

我第一次戴着這手錶外出時，天空格外的藍，空氣也格外清新，心情也格外地開朗。我高高興興地跑到公園和朋友們玩在一起。我們一邊玩遊戲，一邊談天說地。在陽光猛烈的夏天，坐在公園玩，一定會熱得汗流浹背，小欣提議道：「不如我們去小食亭買水解解渴，好嗎？」我們覺得這個提議不錯，這就去小食亭了。

在往小食亭的路上，我摸着摸着，覺得有點兒不對勁，我低下頭一看，我的手錶不見了。我的眼睛立即閉得緊緊的，淚珠就像掉了線的珠子，大顆大顆地落下來。我哭得眼睛都腫了起來，心裏像開了鍋的水一樣上下翻滾。朋友們看見我哭了，便問我發生了甚麼事？我忍着淚水把事情的經過告訴他們。小欣說：「你快跑回公園去

找吧！我們陪你一起去。」回到公園時，果然已經沒有手錶的蹤影了，我崩潰地坐在地上。此時，忽然一位老婆婆向我走過來，遞給我一隻手錶，問我是否在找它？對呀！這就是我那珍貴的手錶，我真的很感謝她！

從那天起，我一定好好地保管珍貴的東西，不會再做冒失鬼了。

《記一次接受別人幫助的深刻經歷》

六信(6C) 黃若溪

在我腦海中有不少記憶已經被流水般的時光沖刷得模糊了，可有一件事雖然過去很久，我卻怎麼也忘不掉，它在我的心靈深處扎了根，烙了印。

記得那是一個陰雨綿綿的早晨，我像平時一樣，在巴士站排隊等待坐車上學，突然想到我的八達通忘記充值。我十分慌張，如晴天霹靂一般，我的心好像變成了一塊石頭，沉重得墜落在地上。心想：完蛋了！我要怎麼辦才好？難道我要回家拿錢？那我會遲到的……

我看了看四周正在排隊的人們，猶豫了一會，鼓足勇氣，小聲地對他們說：「不好意思，我的八達通忘記充值了，請問可以借我一點零錢坐車嗎？」可能是我的聲音太少了，有些人沒有聽到，有些人搖搖頭說沒有零錢。我急得像熱鍋上的螞蟻，站在那裏不知所措。突然有人拍了拍我，是一位小姐姐，她微笑着把零錢給我。她的微笑是冬日裏的暖陽，把我的世界照亮了，使我內心的陰霾慢慢散開。我還沒來得及問她的聯繫方式，她就已經走開了。

「贈人玫瑰，手留餘香。」我十分感激那位小姐姐，每當我回憶起這件事時，我的內心就會不斷地湧起暖流，我以後要向他學習，把這份愛傳遞開去。

《新冠肺炎下樂於奉獻的香港人》

六信(6A) 陳紫澄

兩年前，當時香港的新冠肺炎疫情非常嚴重，幸好當時有一些不怕困難、不會怨天尤人、無私奉獻的香港人在默默付出，他們是誰？他們就是老師、醫護人員和慈善團體。

首先，老師在疫情期間付出更多心力，因為前陣子全港的學生都要轉為網上學習。新的教學模式為老師們帶來了前所未有的挑戰，加重了老師們的工作負擔。不過他們為了學生繼續學習而不斷嘗試，克服了很多困難。可見，老師們為了學生而不斷嘗試新的教學模式，不辭勞苦的精神很值得我們敬佩。

其次，在疫情期間，醫護人員不眠不休地堅守崗位，默默地在背後付出。他們要治療確診患者，不過每天確診的人數非常多，所以他們每天都沒日沒夜地工作，就像勤勞的蜜蜂一樣。不過他們沒有埋怨，而是更加努力地工作。這可以證明醫護人員即使不眠不休地工作，也會堅持着無私奉獻的精神。

另一方面，一些慈善團體也會幫助基層貧困家庭、清潔工人、長者等弱勢群體應對疫情，例如：提供口罩、搓手液及白米等，以解這些弱勢群體的燃眉之急。由此可見慈善團體體現了無私奉獻的精神。

總括而言，老師、醫護人員和慈善團體樂於奉獻的精神都很值得敬佩。除了他們，香港還有很多值得敬佩的人，他們的努力不容小覷，但是只有這些人的努力是不足夠的，因此我希望所有人都不怕犧牲，樂於奉獻，共同對抗疫情。

《記一件見義勇為的事》 六愛 陳悅澄

今天在街上看到一件見義勇為的事，令我想起我在二年級時在興趣班上為一位南亞裔的女孩抱不平。

我記得在第五課時，畫畫興趣班上多了一位南亞裔的女同學。她有一頭烏黑濃厚的秀髮，一雙羚羊似的棕色眼睛。當時，她一手拿着袋，咬着下唇，帶着沉重的腳步走進課室，表現得相當緊張。我心想：她第一次到中心參加興趣班，既不熟悉這個地方，也沒有朋友，心中一定很害怕和不安。

當這位女孩一踏進課室，班上的同學們便驚奇地左顧右盼，看得出他們對南亞裔人不太了解。我看見女孩尷尬而不知所措的樣子，便立刻把身旁的椅子拉開，示意她可以坐在我身旁。我希望可以和她做朋友。

才開始上課不久，班中最頑皮的兩個男孩子開始對南亞裔女孩做出不恰當和不禮貌的行為。他們不但對女孩指手畫腳，更一度走到她的身旁說三道四，你一言我一語地取笑她：「你看看他的打扮，好像一個『摩囉差』。」「對！難看極了！」生怕其他人聽不見似的。南亞裔女孩不知所措，低着頭一言不發。我看到她的害怕和不安，心想：世上人人平等，南亞裔女孩不應受到這種對待。

我實在忍無可忍，便生氣地站了起來，一手拉起非常被動的南亞裔女孩，讓她站到我身後，然後嚴厲地對那兩個頑皮的男孩說：「請你們不要再針對這位同學了，人人生而平等，你們絕不應帶有種族歧視。」南亞裔女孩感激地看着我，說：「謝謝你為我發聲。」班上的同學全都羞愧地說：「對不起！」

這件事令我感受到幫助人的滿足感，我決定將來遇到任何不公義的事，都要繼續見義勇為。

《記一件見義勇為的事》 六愛 歐陽昊冉

今天一早，我、妹妹和媽媽就到附近我農場幫忙除草。農場的主人佩尼小姐熱情地招待我們，她的小狗喬喬和力力一看到我們，就和妹妹打成一片。我們一直工作到黃昏。忽然，我看見一個小小的腦袋從圍欄外冒了出來。我走上前去，卻發現那裏空無一人，只有幾隻水牛在對面的池塘中游泳。

正當我準備走回農場的時候，一絲微弱的聲音在我耳邊響起。「救命啊！救命啊！」我回頭望去，只見一個七、八歲的小男孩痛苦地從冰冷的泥沼中探出頭來。「救命！救……」小男孩掙扎着從泥沼中探出一隻手來，拼命地揮舞着。我一定要盡快去救他，否則他就會被那無情的泥沼徹底地淹沒。

想到這裏，我立刻跑回農場找了一條十幾米長的繩和幾根粗樹枝。我把粗樹枝捲成一圈，做成一個救生圈，再把繩子捆在救生圈的空隙裏。然後，我把救生圈用力地扔給他。小男孩拼了命地游向救生圈，但結實的泥水限制了他行進的速度。當他抓住救生圈的那一瞬，我便開始拉，用力地拉……

忽然，我看見幾個農夫似的人。「喂！快來啊！」我叫道。那幾個人聞聲跑來。其中一個虎背熊腰的人問：「怎麼了？」但當他看到小男孩的時候，就接過繩子拉起上來。我們七手八腳地把小男孩拉上岸。「謝謝你們！」他感激地說。「不用！」我和農夫們異口同聲地說。

今天，我十分感激自己，因為我救了一個無辜小男孩的命。還令小男孩和他的家人可以一起過幸福快樂的生活。

有一次，我和家人一起到壽司店買壽司，我買三文魚壽司的時候，媽媽說：「不要吃生冷的東西啊！」但是我不聽，堅持買了。

後天，我起床的時候，突然頭暈、肚痛、全身發冷。後來，我去醫院時，醫生跟我說：「你患了腸胃炎，不要吃太多生冷食物，這次發病的原因是吃了生的東西。」我和家人立刻恍然大悟。醫生還說我要留院一天觀察情況，我真是後悔極了！早知道就該聽媽媽的話。結果，我整天都在嘔吐、發冷和發燒中度過，真是非常辛苦，就連吃東西也沒有胃口，全日只吃了一點粥和半塊麵包。

我令到家人要替我擔心，我真是要跟他們說一聲對不起啊！以後，我也不敢再吃生冷食物，以免再發生類似事件，要家人為我擔心。這次事件真是令我非常慚愧，後悔極了！

《新冠肺炎下樂於奉獻的香港人》 六望(6C) 黃芷臻

在疫情期間，許多香港人都樂於奉獻，對社會作出不同的貢獻，例如商店老闆、學校老師和醫護人員等。

首先，商店老闆作出了很大的貢獻。在疫情期間，一位富有善心的藥房店主黃老闆，他向安老院舍和老人中心的長者免費派發口罩和消毒用品，讓他們可以在疫情下得到保護。由此可見，商店老闆在疫情下不求謀利，只為助人，具有樂於助人的精神。

其次，學校老師也作出了很大的貢獻。在疫情下，學校為避免學生緊密接觸，取消面授課堂，改上網課。上網課前，老師比平日要準備更多的資料，然後做成簡報，讓學生上網課時更清楚地看到教學材料。老師還要一邊上課，一邊確保網絡和鏡頭設備沒有問題，使工作量大增。由此可見，學校老師都具有盡責、不辭勞苦的精神。

另外，醫護人員也作出了極大的貢獻。在疫情下，醫院因人手不足，平均每個醫護人員的工作時數是二十小時。傳染病處主任張竹君更連續七十二天不休假出席記者會，向市民報告疫情最新情況。由此可見，醫護人員具有捨己為人、無私奉獻的精神。

總括而言，香港各界人士包括商店老闆、學校老師和醫護人員，他們無私付出的行為，反映他們都具有樂於奉獻的美好品格。當我長大後，我會以他們作榜樣，盡力幫助別人，貢獻社會。