

## 《我的好朋友》四智 施樂

戴樂施是我的好朋友，他的身型是瘦瘦的，有一頭金黃和蓬鬆的頭髮。他尖尖的臉上有一對大大的藍色眼睛，像明亮的寶石。他的鼻子十分挺直，薄薄和紅紅的嘴巴露出整齊的白色牙齒，好看極了！

戴樂施是一位樂於助人的男孩。有一天，我不知道怎樣做數學功課，我感到很苦惱。他看到我苦惱的樣子，便走過來拍拍我的肩膀，對我說：「我來教你吧！」在他的幫助下，我學會了怎樣完成數學功課。

除此之外，戴樂施也是一個勇敢的男孩。有一天，我們到公園玩耍。突然，一隻烏黑和兇猛的大狗跑過來。我害怕得大哭起來。但是戴樂施勇敢地擋在我面前保護我。他是我的英雄。

從戴樂施身上，我學會了要常常幫助別人和要當一個勇敢的孩子。我很高興能夠與他成為好朋友。

## 《一次參加比賽的經歷》 四智 謝博文

記得上年，我參加了學校跑步比賽。我感到既興奮又緊張。

這是我第一次參加學校跑步比賽，所以我花了不少時間作準備。首先，我每天練習跑步一個小時。然後，我在假日也會參加加時訓練，希望可以提升跑步的速度。

到了比賽那天，看見看台上坐滿了觀眾，我心裏很緊張。老師一看到我，便拍拍我的肩膀，就說：「只要你努力就能做到，加油！加油！」我心想：我花了那麼多時間練習，已作了最好的準備。於是，我站在起跑線，當老師一發起指令，我就飛快地向前跑。

比賽結束了，我得到季軍，並獲得了一個小獎杯。

想不到第一次參加學校跑步比賽，就能得到季軍，我感到十分開心。這次比賽讓我明白到只要努力就會得到好成績。我期望在日後的比賽中可以跑得更快，希望可以拿到冠軍，為我班爭光！

## 《迪士尼樂園遊記》 4C 戴靖謙

星期天，我們一家到了迪士尼樂園去，因為爸爸獎勵我在數學評估得到了一百分，所以帶我們一家走進這夢幻國度遊玩和探險。

走進迪士尼樂園的大門，映入眼簾的是一個噴泉。過了一會兒，我們去了小小世界玩。小小世界的外圍是由各種粉嫩的粉紅色、白色幾何圖形組成的一個遊樂設施。館裏佈滿宣揚各種國家文化傳統的木偶娃娃。遊人坐上船後，順着水流遊覽，一面欣賞富有世界各地特色的娃娃，一面聽着運用不同語言唱出的美妙音樂，可舒服呢！坐在船上，我覺得可以認識到各種國家的語言和傳統。

遊覽小小世界後，我們就到了灰熊山谷。灰熊山谷內有一支支巨型水槍，能自由地往上下左右扭，並能噴射出又遠又強力的水柱。我時而射上屋頂，時而射在屋的中間，時而準確地擊中目標，令我感到很開心。

離開了灰熊山谷，我們來到了反斗奇兵大本營。走進反斗奇兵樂園，我們可以玩「沖天遙控車」、「彈弓狗」、「跳傘奇兵」……過了一會兒，我們登上「跳傘奇兵」。這是一座跳樓機，它急急地把我們一家高高掛在天上，在愉快的音樂的陪襯下，我們飽覽不遠處「反斗奇兵大本營」的迷人景色，可是我還未欣賞完，它便向下俯衝，來來回回三次，我覺得這座機動遊戲真刺激。

今天，我們一家到了迪士尼樂園遊玩，過了愉快的一天。遊迪士尼樂園，我既愛到小小世界欣賞富有世界各地文化的木偶，也愛玩灰熊山谷的巨型水槍，更愛玩「跳傘奇兵」時飽覽反斗奇兵樂園的美景。經歷完在這夢幻國度的一天後，我們都依依不捨地登上列車，回到富有現代特色的香港去了。

## 《紙巾的自述》 4A 李雨芯

大家好，我出生在超級市場，是人類生活中不可或缺的生活用品。你猜我是誰？我就是紙巾。其實我的爸爸原是森林裏的一棵樹。

我的功勞功能是幫助人類進行清潔。人類常在髒兮兮時利用我們清潔他們的身體，例如：在做完運動後，人類會利用我們抹走身上的臭汗；在吃完飯後，他們會利用我們來清潔油膩膩的嘴巴和手。我在我的家——紙盒常常會看見人類抽出我的兄弟姐妹，我們真的十分忙碌呢！

我們還可以令環境變得乾淨。我有一個兄弟名叫「消毒濕紙巾」，他是「環境消毒清潔大師」，比我還抹得更乾淨。因為他身上帶有消毒液。遇見他，細菌和病毒大王就要倒霉了。只要被濕紙巾兄弟抹過的地方，細菌和病毒大王一律也會被消滅，所以大家才稱呼他為「消毒清潔大師」。

我們能幫助人類清潔東西，帶來潔淨的環境，但是我希

望大家能減少使用我們，反而要多使用由毛綫家族所製作的毛巾姐姐。這樣就可以好好保護我們家族的出生地——樹林，令人類有更清新的空氣和美麗的地方。

## 《我的長輩》四信 墨頌祈

我有很多長輩，而我喜歡的長輩就是我的媽媽。她有一頭烏黑發亮的頭髮，她有一雙亮晶晶的眼睛，就像翡翠一樣閃亮。她的身材適中，十分完美。

她的性格十分溫柔，我做錯了事，她也不會罵我。記得前幾天，我本來想把媽媽最愛的照片放在她的桌上，可是我一不小心把相架弄碎了。媽媽一看見，就飛快地跑過來，我害怕她會罵我，但她不僅沒有罵我，還溫柔地說：「不用怕！我可以買一個新的。」我頓時放下心頭大石，然後說：「對不起，媽媽！」

我的媽媽還十分樂觀，她每天都會跟我說笑話，我聽了也不停地笑。有一次，老師派了成績表，我的成績強差人意。回家的時候，我十分難過。媽媽看到後，沒有罵我，還說了一個笑話，她說：「有一個同學，他考試得到零分，但媽媽沒有罵他，為甚麼？」我想了很久，也想不到，然後她就說：「因為他的是媽媽不會罵人。」我馬上大笑起來。

我很欣賞媽媽溫柔和樂觀的性格，我希望長大後，也跟她一樣。

## 《一位我欣賞的名人——朗拿度》四信 鍾智彥

著名的足球員朗拿度很帥，短髮烏黑發亮的，還有一些鬢曲。他的眉毛濃密，目光敏銳。他身形高佻，身強力壯。

在朗拿度小時候，他的家庭非常貧窮，但他熱愛足球。當他加入足球少年隊時，他被同伴取笑球技和口音，但他依然繼續努力練習足球，從不理會別人的閒言閒語。當他到了十二歲時便已加入了「半職業」的訓練，真是一個堅毅不屈的人。

朗拿度也是一個不怕辛苦堅持不懈的人，他相信「如果沒有努力，天賦一無是處」。十年如一日的練習並沒有白費，終於他在十八歲時加入了球隊——曼聯。他從小時候到現在都一向努力踢足球，所以他得到五座「金球獎」、五次「世界足球先生」、五個「聯賽冠軍」等獎項。可以看到他努力的成果，同意改善了他的生活環境，讓他過着富裕的生活。

朗拿度無論遇到任何困難也不會放棄夢想，最後成為一位出色的足球員。我十分欣賞他。

## 《一位我欣賞的名人—朱定文》 四望 溫竣喬

我欣賞的名人是朱定文。他的頭髮又濃密又棕色的。他的眼睛是細小但有精神的。他的身型不算高大但腿部非常強壯的。

朱定文是一個又堅毅又勤力的人。他小時候幾乎每天都會訓練。而每次訓練結束之後，雖然他感到很累但仍會拉着教練希望再練多半小時。有一次，他在比賽中跌倒並斷了腿骨，但他沒有偷懶，當康復後就立刻重新開始練習速滑。可幸的是，他的努力沒有白費，最終得到參加冬奧季運會的資格。

朱定文為人也非常和藹可親。我最近在短道速滑香港杯其中一項比賽取得第三名。頒獎禮結束後，給了我一個大大的擁抱，然後說：「竣喬，你真的很厲害呀！你要繼續努力，多點練習！」我一直都記着這句鼓勵的說話，而這也是我努力的動力。

朱定文現正修讀醫科。憑着他堅毅、勤力和和藹可親的性格，我相信他將來一定會成為一位好醫生。他不怕辛苦，力求進步的精神也是我學習的目標。

## 《火的自述》四望 葉潤澄

我們是火，別以為我們只會害人喔！我們的用途很多呢！

我們可以讓人類取暖。在古代的時候，人們就是用我來取暖的，人們要柴火姐姐和石頭哥哥一起製造其他兄弟姐妹。要小心喔！我們是很燙的。

我們可以幫助人類煮食。我們用高溫來燒熟食物。小油是我的好朋友，他能讓我變得更熱，更快煮熟食物。還有一個反應叫「美拉德反應」，它能让食物變得更好吃，「美拉德反應」需要我的溫度到達攝氏一百度才會發生，所以熱騰騰的食物人人都會愛吃。

我們的還可以幫助科學家進行測試。我們能測試元素的沸點和熔點，有的元素還能被我燒成別的元素，我為我的能力感到驕傲！

我們是有很多用途的，但是大家一定要小心用我們喔！我希望我們的用途變得更多呢！

## 《一位我欣賞的名人—袁隆平》四望 劉翰林

袁隆平是一位我最欣賞的名人，他有一頭烏黑濃密的頭髮，他還有一個黝黑的粗糙的面龐和一雙聰明的小眼睛。而最特別的是他的手長滿厚繭子。

袁隆平一生醉心夢想，勇於嘗試，對於自己要走的路不會動搖。在他青年時期，中國經歷了大飢荒，他看到無數的百姓活活餓死。十九歲的袁隆平決心解決飢荒的問題，於是報考了農學院。一九六一年七月的一天，他正在農校實驗田忙碌，當中一株長得特別茂盛的水稻引起他的注意，他決定嘗試培育更多這樣的水稻。第一次的培育讓他很失望。雖然如此，但他仍然頂着炎炎夏日，一連找了十六天，檢查完了十四天萬株水稻，終於出了世界雜交水稻。畝產量達到一千公斤以上。

晚年的袁隆平，他沒有因為這樣卓越的成就安享晚年，他依然在田裏忙碌着。袁隆平說：「他有兩個夢，分別是禾下乘涼夢和雜交水稻覆蓋全球夢。」為了實現夢想，他希望自己雜交水稻不僅屬中國還屬於世界，把種子帶到世界各地培育，雜交水稻為世界的糧食安全和平作出了巨大貢獻。

我敬佩他艱苦奮鬥，勇於創新，不求回報的精神。為了解決人們的吃飯的問題，用自己的知識，付出了那麼多心血，因此，我們要好好珍惜來

之不易的糧食。